



22/1

OEPE312

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

III Semester B.A./B.Com./B.Sc./B.B.A./B.H.M./B.C.A. Degree Examination,
January/February - 2025

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Adventure Sports
(NEP Scheme)



Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

1. Part A and Part B are compulsory.
2. Write any ten questions of Part -A, write any five questions of Part-B

PART - A

ಭಾಗ - ಎ

I. Write any Ten questions of the following. Each will get 2 marks. (10×2=20)
ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಂಕಗಳು.

1. What is Adventure Sports?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಎಂದರೇನು?
2. Write some popular adventure sports.
ಕೆಲವು ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. Who was General Thimmaiah?
ಜನರಲ್ ತಿಮ್ಮಯ್ಯ ಯಾರು ?
4. Expand DYES.
DYES ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.
5. Expand KIAN.
KIAN ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
6. How can adventure sports contribute to Personal Growth?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ವಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೇಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ ?

[P.T.O.]



7. What is the role of Risk in adventure sports?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾಯದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. What are the equipments and backpack during a Trecking?
ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಪ್ಯಾಕ್ ಯಾವುವು ?
9. What is the importance of wearing a life jacket during water sports?
ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲೈಫ್ ಜಾಕೆಟ್ ಧರಿಸುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಏನು ?
10. Why is proper knot typing essential in rack climbing?
ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಗಂಟುಕಟ್ಟುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕ ?
11. How do adventure sports helps in promote team work and communications?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ತಂಡದ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಸಂವಹನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.
12. How adventure sports help in building self confidence?
ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತವೆ.

PART - B

ಭಾಗ - ಬಿ

II. Answer any five of the following questions. Each will get 8 marks. (5×8=40)

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 8 ಅಂಕಗಳು.

1. What impact do adventure sports have on overcoming challenges ?
ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಜಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತವೆ ?
2. Explain the thrills of water rafting.
ವಾಟರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್‌ನ ರೋಮಾಂಚನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. What are the fundamental principles of adventure sports?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಮೂಲಭೂತ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
4. What are the physical health benefits associated with participating in adventure sports?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
5. Write how adventure sports contribute to personal growth.
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ವಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೇಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
6. How do adventure sports contribute to sustainable tourism?
ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಸುಸ್ಥಿರ ಪ್ರಾವಸೋದ್ಯಮಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ ?
7. How does climate change pose a threat to various adventure sports?
ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯು ವಿವಿಧ ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.